

SCORELIJST CANDIDA-SYNDROOM OP MICRO-NIVEAU



Voor u ligt de scorelijst van Candidiasis Stichting Nederland. Met deze lijst kunt u zelf beoordelen in hoeverre uw, al dan niet vage klachten veroorzaakt zouden kunnen worden door candida.

Als u bij de totaal scores redelijk tot hoog hebt gescoord, is het zeker aan te raden een LBA/HLB-bloedonderzoek te laten doen. Hiervoor kunt u o.a. terecht bij erkende (orthomoleculaire) artsen. Voor informatie m.b.t. vergoeding kunt u het beste eerst contact opnemen met uw verzekeraar.

Onderstaande tabel geeft u een overzicht wat u uit de totaalscore kunt afleiden:

TOTAALSCORE A + B + C =	
-------------------------	--

VROUWEN	
Score 180	Klachten vrijwel zeker door candida veroorzaakt.
Score 120 - 180	Klachten waarschijnlijk door candida veroorzaakt.
Score 60 - 120	Klachten mogelijk door candida veroorzaakt.
Score 60 of minder	Klachten waarschijnlijk niet door candida veroorzaakt

MANNEN	
Score 140	Klachten vrijwel zeker door candida veroorzaakt.
Score 90 - 140	Klachten waarschijnlijk door candida veroorzaakt.
Score 40 - 90	Klachten mogelijk door candida veroorzaakt.
Score 40 of minder	Klachten waarschijnlijk niet door candida veroorzaakt

A	VOORGESCHIEDENIS	SCORE
<i>Als een symptoom van toepassing is, de score omcirkelen en achteraf optellen.</i>		
1.	Hebt u een maand of langer tetracyclines (bijv. vibramycine) of andere antibiotica gebruikt?	35
2.	Hebt u ooit langer dan twee maanden, dan wel meer dan drie keer in één jaar, andere breed spectrum antibiotica gebruikt tegen infecties van de lucht- of urinewegen, enz.?	35
3.	Zo neen, hebt u dan wel eens een eenmalige kuur met een breed spectrum antibioticum gevolgd?	6
4.	Hebt u ooit in uw leven last gehad van regelmatig terugkerende prostatitis, vaginitis of andere problemen met de geslachtsorganen?	25
5.	Hoe reageert u op parfums, insecticiden, synthetische geuren en andere synthetische stoffen?	
	- Matig tot ernstig	20
	- Weinig	5
6.	Indien u schimmelinfecties had van huid en nagels, waren deze dan:	
	- Ernstig of hardnekkig?	20
	- Mild of matig?	10
7.	Verergeren uw symptomen op vochtige, drukkende dagen?	20
8.	Hebt u de pil gebruikt?	
	- Meer dan twee jaren	15
	- Tussen zes maanden en twee jaar	8
9.	Hebt u ooit prednison, decadron of andere cortisonen gebruikt?	
	- Meer dan twee weken?	15
	- Minder dan twee weken?	6
10.	Hebt u vaak veel trek in zoetheid?	10
11.	Hebt u vaak veel trek in brood?	10
12.	Hebt u vaak trek in alcoholische versnaperingen?	10
13.	Hebt u in het algemeen veel last van tabaksrook?	10
14.	Bent u zwanger geweest?	4
TOTAAL SCORE A		...

B	KLEINE SYMPTOMEN CANDIDA	SCORE
<p><i>Symptomen mild of soms aanwezig: 1 punt</i> <i>Symptomen frequent en/of matig ernstig: 2 punten</i> <i>Symptomen ernstig en/of invaliderend: 3 punten</i></p>		
1.	Slaperigheid	
2.	Irritatie of nervositeit	
3.	Moeilijke coördinatie	
4.	Gebrek aan concentratievermogen	
5.	Wisselende gemoedsstemmingen	
6.	Hoofdpijn	
7.	Duizeligheid, evenwichtsverlies	
8.	Druk boven de oren, gevoel alsof het hoofd opgezet is	
9.	Snel oplopen van blauwe plekken	
10.	Chronische huiduitslag of jeuk	
11.	Gevoelloosheid, tintelingen	
12.	Indigestie of maagzuurproblemen	
13.	Gevoelige of intolerantie voor voedingsmiddelen	
14.	Slijmerige ontlasting	
15.	Rectale jeuk	
16.	Droge mond of keel	
17.	Uitslag of blaren in de mond	
18.	Slechte adem	
19.	Onaangename geur van voeten, haren of lichaam. (Gaat niet weg met wassen)	
20.	Chronische neusverstopping of loopneus	
21.	Jeukende neus	
22.	Zere keel	
23.	Laryngitis, stemverlies	
24.	Pijn of gespannenheid in de borst	
25.	Piepen of dyspnoe	
26.	Vaak aandrang tot urineren	
27.	Branderig gevoel bij urineren	
28.	Vlekken voor de ogen of onregelmatig zicht	
29.	Regelmatige verkoudheden of chronische bronchitis	
30.	Branderige of tranige ogen	
31.	Recidiverende oorinfecties	
32.	Oorpijn of doofheid	
TOTAAL SCORE B		...

C	HOOFDSYMPTOMEN CANDIDA	SCORE
<p><i>Symptomen mild of soms aanwezig: 3 punten</i> <i>Symptomen frequent en/of matig ernstig: 6 punten</i> <i>Symptomen ernstig en/of invaliderend 9 punten</i></p>		
1.	Vermoeidheid of lethargie	
2.	Gevoel van uitputting	
3.	Geheugenzwakte	
4.	Onwerkelijk gevoel	
5.	Besluiteloosheid	
6.	Gevoelloosheid, branderige gevoelens	
7.	Slapeloosheid	
8.	Spierpijn	
9.	Spierzwakte, paralyse	
10.	Gewrichtspijn <i>en/of</i> gewrichtszwelling	
11.	Buikpijn	
12.	Constipatie	
13.	Diarree	
14.	Opgezette buik, flatulentie (gasvorming)	
15.	Fluor vaginalis, moeilijk te bestrijden vaginale afscheiding, jeuk	
16.	Prostatitis	
17.	Impotentie	
18.	Libidoverlies	
19.	Endometriose of onvruchtbaarheid	
20.	Krampen <i>en/of</i> andere menstruatieproblemen	
21.	Premenstruele spanning	
22.	Huilbuien of angstaanvallen	
23.	Koude handen of voeten en kil gevoel	
24.	Beverigheid, indien men honger heeft	
TOTAAL SCORE C		...

Het overnemen van (gedeelten) van deze scorelijst *en/of* tekst is toegestaan mits met uitdrukkelijke en duidelijke bronvermelding. Aan de folder kunnen geen rechten worden ontleend.